



Save the date

Mittwoch, den 19.03.2025 • 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
digitale Selbsthilfegruppe • Thema Pflegeleistungen

Die Pflege eines geliebten Menschen ist eine herausfordernde und oft kräftezehrende Aufgabe. Viele von uns stehen täglich vor physischen, psychischen und organisatorischen Herausforderungen – oft ohne ausreichende Unterstützung oder Verständnis aus dem Umfeld.

Deshalb möchten wir eine **digitale Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige** ins Leben rufen (auch für Nichtmitglieder).

In einem geschützten Rahmen können wir uns austauschen, gegenseitig unterstützen und wertvolle Tipps teilen. Gemeinsam möchten wir eine Gemeinschaft aufbauen, die Halt gibt und in schwierigen Zeiten Kraft spendet.

- ✓ **Austausch mit Gleichgesinnten** – Erfahrungen teilen und von anderen lernen
- ✓ **Emotionale Unterstützung** – Verständnis und Ermutigung in einem sicheren Umfeld
- ✓ **Praktische Tipps** – Informationen zu Pflege und Entlastungsmöglichkeiten
- ✓ **Digitale Treffen** – flexibel und bequem von zu Hause aus teilnehmen
- ✓ **Vorträge von Fachpersonen**

1

Erstes Treffen: Mittwoch, den 19.03.2025 von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Fachvortrag: Pflegeleistungen (Verena Campbell – Optimum Pflegeberatung)

Ort: den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung an: hessen@wir-pflegen.net

Wir freuen uns auf Sie!

Susanne Zellmer | Geschäftsführender Vorstand | szellmer@wir-pflegen.net

wir pflegen e.V. | Am Tröppelborn 3. 63571 Gelnhausen | 0151 2074 7809 | wir-pflegen.net

